



L'INTERVENTO
DELLO PSICOLOGO
IN CURE PALLIATIVE

Processi, significati e
strumenti a confronto



HOSPICE DI
ABBIETEGRASSO



GRUPPO GEODE

Dall'Albero genealogico al Genogramma

– Abbiategrasso, 6 giugno 2013 –

Valentina Vignola – Psicologa Psicoterapeuta

Hospice “La Casa di Iris” – Piacenza



Cosa è il Genogramma



- *“Una forma di rappresentazione dell’albero genealogico che registra informazioni sui membri di una famiglia e sulle loro relazioni nel corso di almeno tre generazioni. Mette in evidenza graficamente le informazioni della famiglia in modo da offrire una rapida visione di insieme dei complessi patterns familiari”.*
- Lo schema concettuale del Genogramma può essere fatto risalire a Murray Bowen.



Simbologia



SIMBOLO

DESCRIZIONE



Maschio



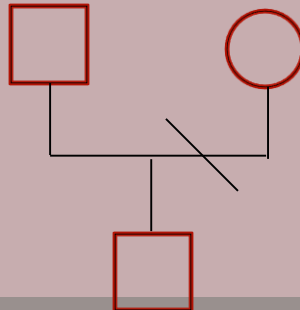
Femmina



Defunta



Coppia sposata



Coppia separata con figlio



Le relazioni

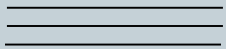


SIMBOLO

DESCRIZIONE



Legame forte



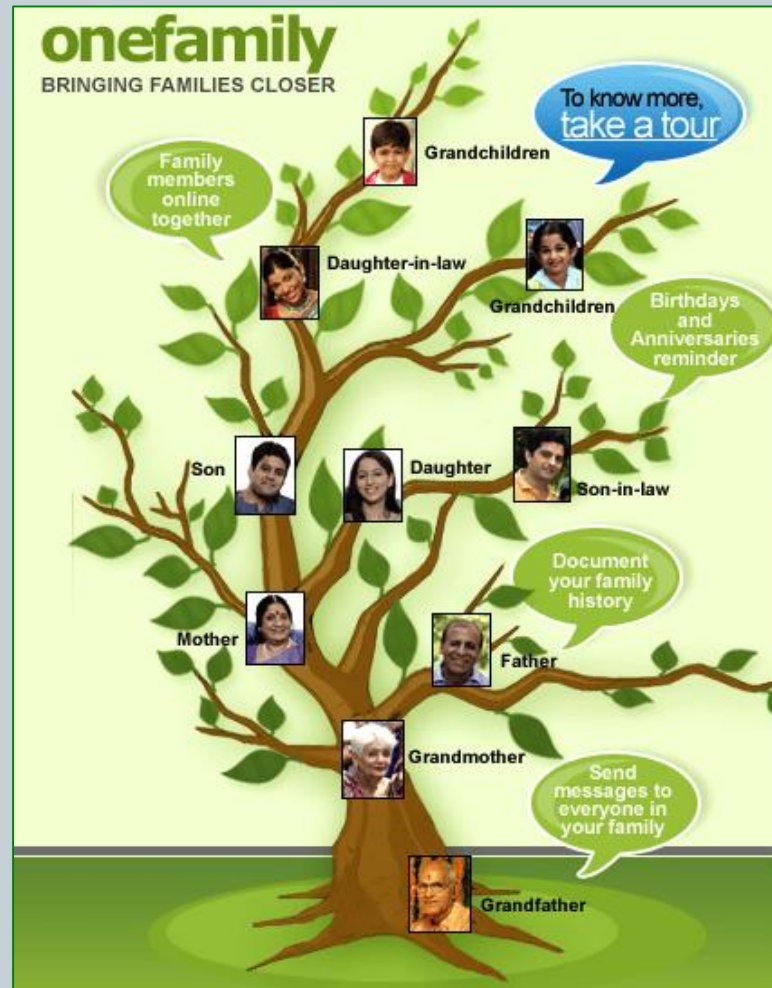
Legame fusionale



Legame conflittuale



Albero genealogico?





Analogia, ma differenza



La differenza diventa quindi significativa anche dal punto di vista della possibilità o meno di un cambiamento all'interno del sistema. **Albero genealogico** (legami legati alla consanguineità): gli unici possibili cambiamenti sono quelli legati agli eventi anagrafici (nascite, morti, matrimoni), eventi che non variano il criterio di appartenenza. **Genogramma**: concentra la sua attenzione sui legami affettivi importanti, sulle relazioni all'interno del sistema familiare, dandone così un'immagine che è, allo stesso tempo, storica ed in evoluzione.



Avevo bisogno di...



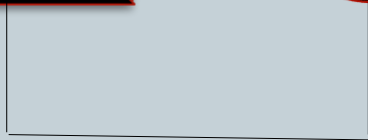
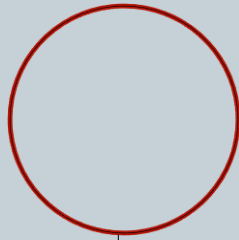
- descrivere la famiglia e la sua storia senza raccontarle in pagine e pagine di Diario Clinico;
- uno strumento semplice, immediato e da “guardare”;
- rappresentare delle informazioni comprensibili per tutti (consapevolezza di prognosi del paziente e della famiglia, relazioni significative per il paziente stesso, presenza di minori in stretta relazione con il paziente, conflitti intra-familiari etc...).



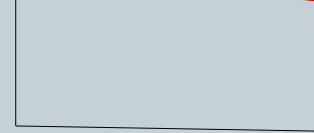
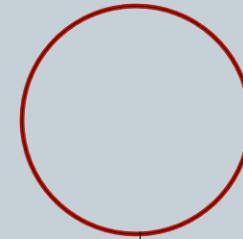
Adattamento della simbologia



- Per la consapevolezza di diagnosi
- Per la consapevolezza di prognosi



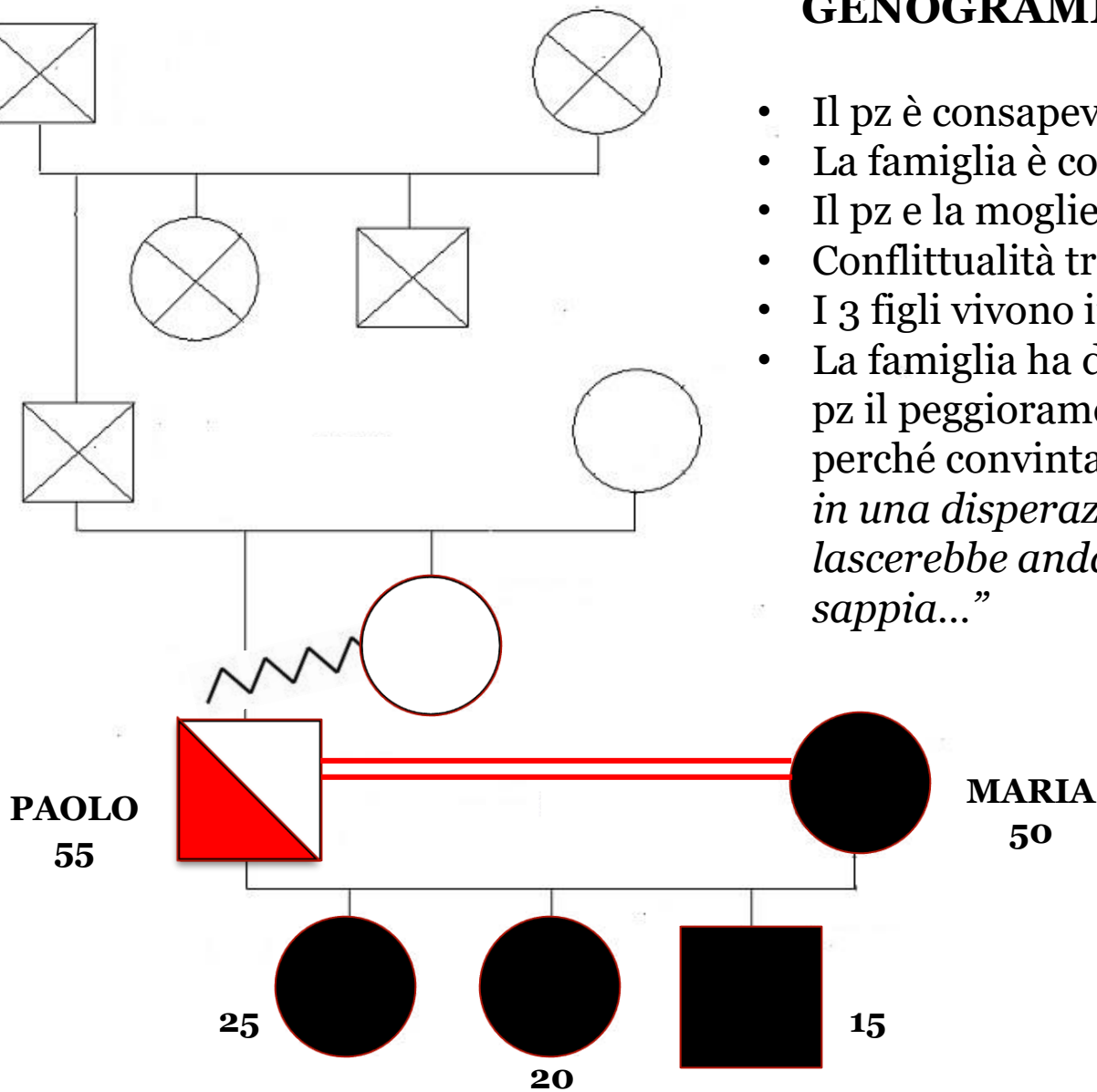
Parzialmente consapevole



Consapevole

GENOGRAMMA FAMIGLIA ROSSI

- Il pz è consapevole della D., ma non della P.
- La famiglia è consapevole della P.
- Il pz e la moglie hanno un forte legame.
- Conflittualità tra il pz e la sorella.
- I 3 figli vivono in famiglia.
- La famiglia ha deciso di non comunicare al pz il peggioramento delle condizioni cliniche perché convinta che il sig. Paolo “...cadrebbe in una disperazione profonda e si lascerebbe andare...preferiamo non lo sappia...”





Chi lo compila



- **Qualsiasi membro dell'équipe:**
 - Psicologo
 - Medico
 - Coordinatore
 - Infermiere
 - OSS
 - Fisioterapista
 - ...
- In sede di colloquio di accoglienza
- In momenti successivi
- Aggiornamenti costanti





Dove



- Foglio apposito inserito in cartella clinica
- Non costituisce ufficialmente parte integrante della cartella clinica
- Informazioni delicate e “dati molto sensibili”
- Archiviazione presso la mia documentazione





Utilità



- **Per l'équipe:**
 - Rapida consultazione
 - Informazioni sempre disponibili
 - Dialoghi e comunicazione

- **Per me:**
 - Con il paziente durante l'assistenza
 - Con la famiglia durante l'assistenza e in caso di percorso di elaborazione del lutto
 - Con l'équipe nei briefing, nei momenti di riflessione, come formazione su un metodo di lavoro



Conclusioni



Il Genogramma:

- permette/costringe l'équipe ad adottare un punto di vista sistemico e relazionale dei pazienti e delle loro famiglie;
- stimola riflessioni e osservazioni non solamente di carattere clinico-assistenziale;
- sostiene il lavoro multidisciplinare.



GRAZIE

valentina.vignola@alice.it
www.hospicepiacenza.it

