

Elaborazione del lutto in Cure Palliative?

1. Pilastri del pensiero: parole e teorie in merito al lutto

- Perdita e autostima (Freud, 1915,)
- Ricostruzione del mondo interno (Klein, 1940)
- Attaccamento e separazione (Bolwby, Van Door, Fraley, Bonanno 1962, 1988, 2004)
- Rielaborazione di una storia (Milan Approach , 1980)
- Evento intergenerazionale (Family System Theory, 1980, Kissane 1994)
- Integrazione (Moos, 1995)
- Strategie di *coping* adattive e non (Stroebe , Shut 1999, 2005)
- Adattamento e nuovo equilibrio (Gestlat, 1970, 1993, 2011)



GRUPPO GEODE

Il lavoro nel tempo del lutto

2. Ridefinizione del lutto in cure palliative

LA MORTE

IL MORIRE

Lutto:

Processo e forma di **adattamento** che coinvolge il vissuto relazionale e **l'elaborazione emotivo-cognitiva** nei confronti del **morire** e della **morte** di una persona

Un processo che comincia prima della morte.
Il tempo della degenza: il tempo del lutto.

La morte come evento normale

Il vissuto nel tempo del morire

3. L'intervento psicologico nel tempo del lutto

IL LAVORO NEL TEMPO DEL LUTTO

La morte come evento normale

Normalizzare il vissuto emotivo

- Facilitare e favorire il vissuto emotivo
- Individuare i diversi nomi del soffrire
- Il dolore vissuto e osservato nel tempo della presa in carico
- Ripercorrere la storia e le tappe del dolore: le risorse
- Malattia, dolore, sofferenza: tre significati diversi su cui lavorare

Il vissuto nel tempo del morire

Lavorare per un cambiamento

- Analisi del bisogno e/o della domanda
- Analisi del dolore, del soffrire e della malattia
- La storia relazionale e il tempo dell'assistenza
- Restituzione del vissuto : equipe e famiglia
- Tempo della presa in carico e della storia familiare